

# 花粉症

## 治療？

花粉症(アレルギー性鼻炎)とは、何らかの原因物質(アレルゲン)が鼻などから体内に入り、鼻の粘膜に炎症を起こす病気です。アレルゲンにはいろいろな種類がありますが、花粉が原因で起こるアレルギー性鼻炎を花粉症と言います。

花粉が原因の場合は、特定の季節に症状が出ます。

ですが、原因となる花粉にもスギ・ヒノキ・ブタクサ・イネなどいろいろな種類があり、それぞれ症状がでる季節が異なります。

ハウスダストはほこりやダニなどの総称で、1年中症状がでることが多いです。

主な症状は、  
くしゃみを繰り返す、  
鼻水が出る、鼻が詰まる、といったもので、花粉症では  
目のかゆみも同時に引き起こすこともあります。



### 検査

花粉症・アレルギー性鼻炎の治療で大切なことは、アレルギーの原因はなにか？をしっかりと特定した上で治療を行うことです。

当院では、**採血**による検査方法を行っています。



### 治療

★薬による治療・・・最も一般的な治療方法で、飲み薬、目薬、鼻にさす薬を組み合わせる治療を行います。

★舌下免疫療法・・・2014年に保険適用された、スギ・ダニにおけるアレルギー性鼻炎の最新の治療方法で、アレルギー性鼻炎を唯一根治できる治療方法として期待されています。

★皮下注射療法・・・2020年より重症・最重症のスギ花粉症に対して、注射療法(保険適応)を行うこともできます。

花粉症・アレルギー性鼻炎でお困りの方は、当院スタッフまで